

Avis de course

Finale régionale des Jeux du Québec (Est du Québec).

Date : Samedi le 6 février 2010
Endroit : Centre de Plein-Air Mouski, Ste Blandine, Rimouski, QC
Club hôte : Club Mouski
Sanction : Ski de fond Québec. Les règlements des Jeux du Québec s'appliquent
Types de courses : Course # 1 : style libre : dép. individuel aux 30 sec.
Course # 2 : style classique : départ de masse.

Admissibilité : Hommes et Femmes des catégories Atome à Juvénile. Les coureurs doivent détenir une licence de Ski de fond Québec ou demander une licence d'un jour (disponible sur place). Des médailles sont remises aux trois meilleurs de chaque catégorie.

En marge des jeux du Québec, des courses de catégorie « open » seront aussi offertes pour les coureurs non-éligibles (catégories plus âgées).

Inscription : Par courriel seulement, date limite : 4 février 2010, à 21:00h. Vous devez envoyer la liste de vos athlètes en indiquant le nom, no. de licence, le sexe et la date de naissance à l'adresse suivante : gua.vac@globetrotter.net

Frais d'inscription : Les frais sont de \$5 pour les gens qui ne font pas déjà partie de l'école de ski Mouski. Pour les gens qui font partie de l'école de ski Mouski, les frais d'inscription sont assumés par l'école de ski Mouski. Ces frais incluent le coût de la licence d'un jour, lorsque nécessaire. Les frais sont payables le matin de la compétition.

Aucun repas complet ne sera servi sur place. Il est souhaitable d'apporter un lunch pour les repas du midi. Du café et des jus seront cependant disponibles.

Comité de course : Gaétan Dubé, (418) 723-5680
Paul Côté (418) 723-8501
Daniel Guay (418) 725-1695
Diane Tardif (418) 722-9148

Information/inscription : gua.vac@globetrotter.net

Suite page suivante...

Course en style libre

Catégorie	Age au 31 déc. 2009	Distance
Atome	6-7 ans	1 km
Pee-Wee	8-9 ans	2 km
Mini-midget	10-11 ans	3 km
Midget	12-13 ans	3 km
Juvenile	14-15 ans	5 km
« Open »	16 ans et plus	2 km
« Open »	16 ans et plus	10 km

Courses en style classique

Catégorie	Age au 31 déc. 2009	Distance
Atome	6-7 ans	1km
Pee-Wee	8-9 ans	2km
Mini-midget	10-11 ans	3 km
Midget	12-13 ans	5 km
Juvenile	14-15 ans	7.5 km
« Open »	16 ans et plus	3 km
« Open »	16 ans et plus	15 km

Suite page suivante...

Horaire détaillé

À partir de 7:30	Ouverture de la salle de fartage
À partir de 8:00	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards (les compétiteurs gardent le même dossard pour les deux courses)
9 :00	Réunion des entraîneurs
9 :30 à 10 :00	Appel des coureurs
10 :00 à 11 :00	Courses en style libre (*)
11 :00 à 12 :00	Dîner
12 :00	Affichage des temps officiels
12 :15 à 12 :45	Appel des coureurs
12 :45 à 14 :00	Courses en style classique (*)
15 :00	Affichage des temps officiels, remise des médailles et prix de présence.
16 :00	Fin de l'événement

(*) L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin à la réunion des entraîneurs. L'ordre des départs devrait être comme suit :

- 1) Open courte distance
- 2) Open longue distance
- 3) Juvénile
- 4) Midget
- 5) Mini-midget
- 6) Pee-wee
- 7) Atome